

がくかんせつしょう  
= 顎関節症 =



最近、増えている『**顎関節症**』

耳にも影響を与える事があり、**特に女性に多くみられます。**

明らかな開口障害等が見られる場合には、前門の口腔外科に紹介もしていますので、御相談下さい

原因は・・・？

噛みあわせ不良・・・虫歯があり片側でばかり噛むことや、入れ歯が合わなくなっている 等。

精神的ストレス・・・歯のくいしばり、歯ぎしり 等。

☀️ 温めよう !!

- 【自宅では】
- ・温タオル
- ・カイロ
- ・温湿布 など
- 【当院では】
- ・マイクロ波による温熱療法

☀️ 投薬

- ・消炎剤
  - ・鎮痛剤
  - ・筋弛緩剤
  - ・安定剤
  - など
- 

☀️ 口腔外科では

MRIによる診断後、スプリント（マウスピース）等による治療

😊 自分で出来る事！



ゆっくりお風呂に入って一日の疲れを取りましょう！



ご飯は、両側の歯で噛むように心がけましょう！

たまには、ストレス発散をして、リラックス・リラックス

